

	Montag 16.10.2023	Dienstag 17.10.2023	Mittwoch 18.10.2023	Donnerstag 19.10.2023	Freitag 20.10.2023	Samstag 21.10.2023	Sonntag 22.10.2023
<b>Frühstück</b>	Fleischwurstbrötchen extra Dick		Schnitzel Brötchen <sup>a a1 a3 i j</sup>  kJ: 15,92, kcal: 4, Fett: 0,04 g, ges. FS: 0,01 g, KH: 0,54 g, Zucker: 0,11 g, Eiweiß: 0,29 g, Salz: 0,03 g		Rührei Brötchen		
<b>Menü 1</b>	Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons <sup>1 a a1 g j</sup> Reis	Gefüllte Kohlroulade mit Schweinefleisch <sup>a a1</sup> Zwiebel-Specksoße <sup>2 3 8 a</sup> <sup>a1 a3</sup> Salzkartoffeln	Frikadelle vom Schwein <sup>a</sup> <sup>a1 c j</sup> Braune Soße Rahmwirsing <sup>2 3 a a1 g</sup> Salzkartoffeln	Currywurst vom Schwein <sup>11 3 5 8 a a1 f j l</sup> Udos Spezi­alsauce Kartoffelspalten <sup>a a1</sup> Blattsalat mit Dressing	Erbsensuppe mit Speck und Wursteinlage <sup>i</sup> Brötchen <sup>a a1</sup>		
	kJ: 1459,84, kcal: 347, Fett: 10,99 g, ges. FS: 5,25 g, KH: 38,71 g, Zucker: 2,97 g, Eiweiß: 22,16 g, Salz: 2,74 g	kJ: 2790,14, kcal: 665, Fett: 41,06 g, ges. FS: 15,14 g, KH: 45,54 g, Zucker: 11,06 g, Eiweiß: 24,89 g, Salz: 6,01 g	kJ: 2727,02, kcal: 648, Fett: 36,07 g, ges. FS: 13,58 g, KH: 54,33 g, Zucker: 10,49 g, Eiweiß: 23,97 g, Salz: 6,49 g	kJ: 3235,05, kcal: 775, Fett: 53,76 g, ges. FS: 25,53 g, KH: 47,69 g, Zucker: 15,48 g, Eiweiß: 20,53 g, Salz: 4,89 g	kJ: 2867,90, kcal: 691, Fett: 8,27 g, ges. FS: 1,24 g, KH: 106,00 g, Zucker: 9,63 g, Eiweiß: 33,02 g, Salz: 3,29 g		
<b>Vegetarisch</b>	Gemüseragout <sup>9</sup> Kartoffel-Kräuterpüree <sup>9</sup>	Vegetarische Tortellini <sup>2 a</sup> <sup>a1 c g</sup> Käsesauce überbacken <sup>9</sup> Gurken-Tomatensalat <sup>3 5 g l</sup>	Gemüseschnitzel <sup>a a4 c g</sup> Braune Soße Rahmwirsing <sup>2 3 a a1 g</sup> Salzkartoffeln	Veget. Currywurst <sup>11 3 5 8 a</sup> <sup>a1 f j l</sup> Udos Spezi­alsauce Kartoffelspalten <sup>a a1</sup> Blattsalat mit Dressing	Vegetarischer Erbseneintopf <sup>i</sup> Brötchen <sup>a a1</sup>		
	kJ: 813,33, kcal: 196, Fett: 9,85 g, ges. FS: 6,63 g, KH: 19,24 g, Zucker: 5,02 g, Eiweiß: 5,68 g, Salz: 1,77 g	kJ: 2262,29, kcal: 538, Fett: 17,45 g, ges. FS: 10,15 g, KH: 73,12 g, Zucker: 6,55 g, Eiweiß: 20,28 g, Salz: 4,31 g	kJ: 2450,30, kcal: 581, Fett: 29,08 g, ges. FS: 9,62 g, KH: 54,63 g, Zucker: 16,74 g, Eiweiß: 22,33 g, Salz: 5,47 g	kJ: 3235,05, kcal: 775, Fett: 53,76 g, ges. FS: 25,53 g, KH: 47,69 g, Zucker: 15,48 g, Eiweiß: 20,53 g, Salz: 4,89 g	kJ: 2826,74, kcal: 670, Fett: 8,26 g, ges. FS: 1,25 g, KH: 105,85 g, Zucker: 9,94 g, Eiweiß: 32,94 g, Salz: 3,25 g		
<b>Dessert</b>	Dessertbecher		Frisches Obst		Dessert		

### Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

1=mit Farbstoff/en, 11=mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 5=geschwefelt, 8=mit Phosphat/en, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a3=Gerste, a4=Hafer, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

\* Der Preis ist nur eine Schätzung welche von Faktoren wie Bestelltag und Bestellmenge stark beeinflusst werden kann.