

	Montag 30.10.2023	Dienstag 31.10.2023	Mittwoch 01.11.2023	Donnerstag 02.11.2023	Freitag 03.11.2023	Samstag 04.11.2023	Sonntag 05.11.2023
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Frühstück	Frikadellenbrötchen ^{a a1 c j}		Allerheiligen Werkstatt Geschlossen		Rührei Brötchen		
	kJ: 1428,75, kcal: 344, Fett: 25,00 g, ges. FS: 9,50 g, KH: 13,75 g, Zucker: 2,62 g, Eiweiß: 15,00 g, Salz: 2,38 g						

Menü 1	Putengeschnetzeltes in Asiasauce Süß-Sauer ^{5 a a1} g ⁱ Bunter Reis ⁱ	5 Mini- Fleischkäsebällchen ^{2 3 a a1} Bratensoße ^{2 3 5 8 a a1 l} Bratkartoffeln Pariser Möhren ^{g i}	Allerheiligen Werkstatt Geschlossen	Schlemmerfischfilet Bordelaise ^{a a1 d} Gartenkräutersoße ^{a a1 g i} Butterreis Mischsalat mit Joghurtdressing	Linseneintopf mit Speck und Wursteinlage ^{2 3 8 i} Brötchen ^{a a1}		
	kJ: 1429,35, kcal: 338, Fett: 7,61 g, ges. FS: 2,70 g, KH: 33,79 g, Zucker: 6,70 g, Eiweiß: 30,16 g, Salz: 3,25 g	kJ: 1782,08, kcal: 426, Fett: 19,71 g, ges. FS: 3,99 g, KH: 41,85 g, Zucker: 8,38 g, Eiweiß: 12,57 g, Salz: 4,64 g		kJ: 2249,80, kcal: 536, Fett: 23,70 g, ges. FS: 7,11 g, KH: 51,08 g, Zucker: 4,82 g, Eiweiß: 28,55 g, Salz: 4,28 g	kJ: 2128,00, kcal: 508, Fett: 14,32 g, ges. FS: 2,74 g, KH: 70,70 g, Zucker: 7,77 g, Eiweiß: 22,26 g, Salz: 5,81 g		

Vegetarisch	Omelett mit Spargelragout ^{c g i} Salzkartoffeln	6 Vegetarische Hackbällchen ^{a a1 c} Bratensoße ^{2 3 5 8 a a1 l} Bratkartoffeln Pariser Möhren ^{g i}	Allerheiligen Werkstatt Geschlossen	Käsespätzle ^{a a1 c g} Rahmsoße ^{a a1 f g i} Mischsalat mit Joghurtdressing	Vegetarischer Linseneintopf ⁱ Brötchen ^{a a1}		
	kJ: 3663,70, kcal: 877, Fett: 72,59 g, ges. FS: 15,46 g, KH: 42,84 g, Zucker: 8,08 g, Eiweiß: 13,16 g, Salz: 5,86 g	kJ: 2629,28, kcal: 629, Fett: 33,31 g, ges. FS: 9,51 g, KH: 50,73 g, Zucker: 9,54 g, Eiweiß: 24,57 g, Salz: 5,80 g		kJ: 3227,33, kcal: 756, Fett: 23,85 g, ges. FS: 11,29 g, KH: 106,27 g, Zucker: 3,94 g, Eiweiß: 32,50 g, Salz: 1,93 g	kJ: 1828,96, kcal: 433, Fett: 4,69 g, ges. FS: 0,95 g, KH: 70,63 g, Zucker: 8,21 g, Eiweiß: 20,93 g, Salz: 4,38 g		

Dessert	Dessert		Allerheiligen Werkstatt Geschlossen		Dessert		
----------------	---------	--	--	--	---------	--	--

Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 5=geschwefelt, 8=mit Phosphat/en, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

* Der Preis ist nur eine Schätzung welche von Faktoren wie Bestelltag und Bestellmenge stark beeinflusst werden kann.