

	Montag 06.11.2023	Dienstag 07.11.2023	Mittwoch 08.11.2023	Donnerstag 09.11.2023	Freitag 10.11.2023	Samstag 11.11.2023	Sonntag 12.11.2023
Frühstück	Fleischwurstbrötchen extra Dick		Schnitzel Brötchen ^{a a1 a3 i j} kJ: 15,92, kcal: 4, Fett: 0,04 g, ges. FS: 0,01 g, KH: 0,54 g, Zucker: 0,11 g, Eiweiß: 0,29 g, Salz: 0,03 g		Rührei Brötchen		
Menü 1	Schweinegulasch in Pikanter Sauce ^{1 5 a a1 l} Cole Slawsalat Reis	Geflügelhackbraten ^{8 a a1 c j} Bratensoße ^{2 3 5 8 a a1 l} Balkangemüse ⁹ Salzkartoffeln	Frische Bratwurst vom Schwein Senfsoße ^{a a1 g i j} Salzkartoffeln Dicke Bohnen mit Speck ^{2 3}	Hähnchenschenkel Kartoffelspalten ^{a a1} Blattsalat mit Dressing	Rheinischer Heringsstipp Salzkartoffeln		
	kJ: 1788,24, kcal: 425, Fett: 15,07 g, ges. FS: 4,75 g, KH: 36,43 g, Zucker: 3,98 g, Eiweiß: 32,53 g, Salz: 2,76 g	kJ: 2374,15, kcal: 564, Fett: 30,39 g, ges. FS: 9,30 g, KH: 43,19 g, Zucker: 9,12 g, Eiweiß: 24,58 g, Salz: 7,81 g	kJ: 2826,94, kcal: 674, Fett: 36,33 g, ges. FS: 15,01 g, KH: 38,10 g, Zucker: 6,85 g, Eiweiß: 43,42 g, Salz: 8,55 g	kJ: 2796,87, kcal: 671, Fett: 40,62 g, ges. FS: 12,02 g, KH: 30,90 g, Zucker: 2,37 g, Eiweiß: 43,31 g, Salz: 3,51 g	kJ: 525,00, kcal: 120, Fett: 0,00 g, ges. FS: 0,00 g, KH: 26,25 g, Zucker: 1,50 g, Eiweiß: 3,00 g, Salz: 1,50 g		
Vegetarisch	Gemüseschnitzel ^{a a4 c g} Möhrenstampftopf	Mediterraner Gemüse- Kartoffel-Auflauf ^{c g i} Käse überbacken ^{g i}	Vegetarische Bratwurst ^{a a1 c} Senfsoße ^{a a1 g i j} Salzkartoffeln Rosenkohl in Rahm ⁹	3 Gemüsemaulraschen ^{a a1 c i} Tomatensoße überbacken Blattsalat mit Dressing	Vegetarische Tortellini ^{2 a a1 c g} Käsesauce überbacken ⁹		
	kJ: 1152,03, kcal: 276, Fett: 18,01 g, ges. FS: 5,54 g, KH: 14,06 g, Zucker: 8,88 g, Eiweiß: 13,35 g, Salz: 1,35 g	kJ: 1759,00, kcal: 422, Fett: 30,60 g, ges. FS: 10,90 g, KH: 25,70 g, Zucker: 5,40 g, Eiweiß: 8,10 g, Salz: 3,72 g	kJ: 2238,20, kcal: 533, Fett: 30,22 g, ges. FS: 8,42 g, KH: 42,43 g, Zucker: 6,08 g, Eiweiß: 19,32 g, Salz: 5,53 g	kJ: 2199,70, kcal: 520, Fett: 8,51 g, ges. FS: 1,33 g, KH: 91,88 g, Zucker: 13,27 g, Eiweiß: 19,54 g, Salz: 3,91 g	kJ: 2085,29, kcal: 496, Fett: 14,30 g, ges. FS: 8,11 g, KH: 70,63 g, Zucker: 4,28 g, Eiweiß: 19,40 g, Salz: 4,19 g		
Dessert	Dessert		Frisches Obst		Dessert		

Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

1=mit Farbstoff/en, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 5=geschwefelt, 8=mit Phosphat/en, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a3=Gerste, a4=Hafer, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

* Der Preis ist nur eine Schätzung welche von Faktoren wie Bestelltag und Bestellmenge stark beeinflusst werden kann.