

	Montag 13.11.2023	Dienstag 14.11.2023	Mittwoch 15.11.2023	Donnerstag 16.11.2023	Freitag 17.11.2023	Samstag 18.11.2023	Sonntag 19.11.2023
<b>Frühstück</b>	Frikadellenbrötchen <sup>a a1 c j</sup>		Schnitzel Brötchen <sup>a a1 a3 i j</sup>		Rührei Brötchen		
	kJ: 1428,75, kcal: 344, Fett: 25,00 g, ges. FS: 9,50 g, KH: 13,75 g, Zucker: 2,62 g, Eiweiß: 15,00 g, Salz: 2,38 g		kJ: 15,92, kcal: 4, Fett: 0,04 g, ges. FS: 0,01 g, KH: 0,54 g, Zucker: 0,11 g, Eiweiß: 0,29 g, Salz: 0,03 g				
<b>Menü 1</b>	Putengeschnetzeltes in Indischer Curryrahmsauce <sup>5 a a1 g l</sup> Butterreis Gurkensalat <sup>3 5 g l</sup>	Geflügelfrikadelle <sup>a a1 c j</sup> Bratensoße <sup>2 3 5 8 a a1 l</sup> Erbsen-Möhrengemüse <sup>g</sup> Kartoffeln	Kassler vom Schwein Bratensoße <sup>2 3 5 8 a a1 l</sup> Salzkartoffeln Bayrisch Kraut <sup>2 3 5 l</sup>	Paniertes Schweineschnitzel <sup>a a1</sup> Pikante Soße <sup>1 3 5 l</sup> Butterreis Mischsalat mit Joghurdressing	Kartoffelsuppe mit Speck und Mettwurststücken <sup>i</sup> Brötchen <sup>a a1</sup>		
	kJ: 1625,41, kcal: 385, Fett: 10,48 g, ges. FS: 4,62 g, KH: 39,29 g, Zucker: 4,38 g, Eiweiß: 30,38 g, Salz: 2,64 g	kJ: 2242,15, kcal: 535, Fett: 21,90 g, ges. FS: 6,60 g, KH: 47,97 g, Zucker: 9,52 g, Eiweiß: 29,28 g, Salz: 6,27 g	kJ: 1211,83, kcal: 284, Fett: 8,64 g, ges. FS: 2,15 g, KH: 39,45 g, Zucker: 10,89 g, Eiweiß: 7,90 g, Salz: 5,15 g	kJ: 1994,21, kcal: 475, Fett: 17,60 g, ges. FS: 2,24 g, KH: 53,27 g, Zucker: 5,51 g, Eiweiß: 24,72 g, Salz: 3,82 g	kJ: 1282,10, kcal: 304, Fett: 3,73 g, ges. FS: 0,78 g, KH: 55,08 g, Zucker: 4,67 g, Eiweiß: 8,96 g, Salz: 2,55 g		
<b>Vegetarisch</b>	2 Vegetarische Gemüsemaultaschen <sup>a a1 c i</sup> Gartenkräutersoße <sup>a a1 g i</sup> Gurkensalat <sup>3 5 g l</sup>	Gemüseschnitzel <sup>a a4 c g</sup> Bratensoße <sup>2 3 5 8 a a1 l</sup> Erbsen-Möhrengemüse <sup>g</sup> Kartoffeln	Blumenkohl in Sauce überbacken Salzkartoffeln	Vegetarisches Schnitzel <sup>a a1</sup> Pikante Soße <sup>1 3 5 l</sup> Butterreis Mischsalat mit Joghurdressing	Vegetarische Kartoffelsuppe <sup>i</sup> Brötchen <sup>a a1</sup>		
	kJ: 1736,90, kcal: 414, Fett: 17,74 g, ges. FS: 7,55 g, KH: 51,05 g, Zucker: 8,00 g, Eiweiß: 12,24 g, Salz: 4,49 g	kJ: 2395,78, kcal: 573, Fett: 25,51 g, ges. FS: 7,94 g, KH: 55,07 g, Zucker: 18,40 g, Eiweiß: 22,23 g, Salz: 5,58 g	kJ: 525,00, kcal: 120, Fett: 0,00 g, ges. FS: 0,00 g, KH: 26,25 g, Zucker: 1,50 g, Eiweiß: 3,00 g, Salz: 1,50 g	kJ: 1557,41, kcal: 368, Fett: 5,84 g, ges. FS: 1,04 g, KH: 53,27 g, Zucker: 5,75 g, Eiweiß: 24,72 g, Salz: 3,40 g	kJ: 1531,32, kcal: 363, Fett: 6,02 g, ges. FS: 1,17 g, KH: 63,22 g, Zucker: 8,21 g, Eiweiß: 9,93 g, Salz: 5,78 g		
<b>Dessert</b>	Dessert		Erdbeerquark <sup>g</sup>		Dessert		
			kJ: 435,00, kcal: 104, Fett: 3,70 g, ges. FS: 2,50 g, KH: 11,00 g, Zucker: 10,00 g, Eiweiß: 6,50 g, Salz: 0,13 g				

### Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

1=mit Farbstoff/en, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 5=geschwefelt, 8=mit Phosphat/en, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a3=Gerste, a4=Hafer, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

\* Der Preis ist nur eine Schätzung welche von Faktoren wie Bestelltag und Bestellmenge stark beeinflusst werden kann.