

Speisenplan KW

38

Datum	Frühstück	Tagesgericht 1	Vegetarisch	Dessert			
Montag 14.09.2020	Verkauf von Belegten Brötchen	Schweinegulasch ^{a, a1} Speck Kartoffeln Endiviensalat Dressing Joghurt ^{c, g}	217 kcal	Vegetarisch gefüllte Zucchini mit Gemüse ^{1, a, c, g, a1} Tomatensauce ^{11, a, g, a1} Butterreis ^g	Dessertbecher ^g		
			911,3 kJ			377,3 kca	1,3 kcal
			1,6 g			1589,3 kJ	5,5 kJ
			23,5 g			4,9 g	0 g
			10,7 g			11 g	0 g
		7 g	8,7 g	0 g			
			61,1 g	0,2 g			
Dienstag 15.09.2020	Verkauf von Belegten Brötchen	Rindfleischfrikadelle ^{a, c, j, a1} Möhrenstampftopf ^{15, g}	437,6 kca	Überbackener Blumenkohl Käsesauce ^{15, a, g, a1} Kartoffeln			
			1836,8 kJ			195,5 kca	
			10,2 g			811,9 kJ	
			25 g			10,9 g	
			25,6 g			7,7 g	
		31,5 g	5 g				
Mittwoch 16.09.2020	Verkauf von Belegten Brötchen	Spaghetti ^{a, a1} Rinderbolognese Parmesankäse	640,9 kca	Vegetarische Moussaka Knoblauch Dip ^{c, j} Weizenfladenbrot ^{a, k, a1}	Apfelkompott ³		
			2697,4 kJ			565,8 kca	55 kcal
			5,8 g			2372 kJ	233 kJ
			29,7 g			3,2 g	0,1 g
			19,8 g			4,8 g	0,3 g
		88,7 g	47,4 g	0,1 g			
			29,5 g	11,7 g			
Donnerstag 17.09.2020	Verkauf von Belegten Brötchen	Pochierter Seelachs Salbei-Senfsauce ^g Leipziger Allerlei Butterreis ^g	307,7 kca	Pikantes Paprika-Kartoffel- Curry Joghurdip			
			1294,3 kJ			379,2 kca	
			4 g			1582,4 kJ	
			5,3 g			1,1 g	
			9 g			7,6 g	
		50,2 g	8,8 g				
			63 g				
Freitag 18.09.2020	Verkauf von Belegten Brötchen	Erbsensuppe Wursteinlage vom Schwein Brötchen ^{a, a1}	170,8 kca	Erbsensuppe Vegetarische Sojabockwurst Brötchen ^{a, a1}	Mini-Teilchen		
			722,4 kJ			170,8 kca	
			0,1 g			722,4 kJ	
			5,6 g			0,1 g	
			1,1 g			5,6 g	
		33,6 g	1,1 g				
			33,6 g				