

Speisenplan KW

39

Datum	Früstück		Tagesgericht 1		Vegetarisch		Dessert			
Montag	Verkauf von Belegten Brötchen		Hühnerfrikassee "Hausfrauen Art" ^{1, a, g, j, a1} Butterreis ⁹	422,5 kca	Omelette Natur ^{a, c, e, f, g, h} Rahmspinat ^{1, g} Salzkartoffeln	388,1 kca	Dessertbecher ⁹	1,3 kcal		
				1779,6 kJ		1622,7 kJ		5,5 kJ		
21.09.2020				6,9 g		8,7 g		0 g		
				22,1 g		21,4 g		0 g		
				13,9 g		18,5 g		0 g		
				51,2 g		31,2 g		0,2 g		
Dienstag	Verkauf von Belegten Brötchen		Schweinefrikadelle ^{a, c, a1} Bratensauce ^{2, 3, 8, 11, 15, 34, a, i, a1, 35, 40, 59} Rosenkohl in Rahm Salzkartoffeln	565,9 kca	Vegetarisches Gemüseschnitzel Pilzrahmsauce ^{2, 3, 5, 8, 11, 15, 34, a, g, l, a1, 35, 40, 59} Kartoffelgratin Blattsalat ¹⁵ Dressing French ^{c, g, j}	225,8 kca				
				2333 kJ		934,9 kJ				
22.09.2020				12,7 g		3,1 g				
				27,1 g		3 g				
				33 g		18,9 g				
				36,6 g		7,4 g				
Mittwoch	Verkauf von Belegten Brötchen		Hähnchen Cordon bleu ^{2, a, g, i, a1} Rahmsauce ^{2, 3, 5, 8, 11, 15, 34, a, g, i, l, a1, 35, 40, 59} Balkangemüse ⁹ Kartoffeln	514,7 kca	6 Gemüsenuggets ^{a, d, g, j, a1} Großer Salatteller Dressing French ^{c, g, j}	1080,6 kca	Frischobst	74,4 kcal		
				2146,7 kJ		4482,8 kJ		311,2 kJ		
23.09.2020				10,3 g		8,2 g		0,1 g		
				23,1 g		25,8 g		0,9 g		
				30,1 g		74,1 g		0,3 g		
				31,4 g		73,5 g		16,2 g		
Donnerstag	Verkauf von Belegten Brötchen		4 Nürnberger Rostbratwürstchen ¹⁵ Bayrisch Kraut ^{3, 5, a, i, l, a1, a3} Kartoffelpüree ^{15, g}	559,4 kca	Bunte Nudeln ^{a, a1} Tomatensauce ^{11, a, g, a1} Blattsalat ¹⁵ Dressing Joghurt ^{c, g} Parmesankäse	352,7 kca				
				2324,4 kJ		1485,4 kJ				
24.09.2020				13,8 g		2,5 g				
				19,2 g		8,9 g				
				41,2 g		10,8 g				
				24,7 g		54,2 g				
Freitag	Verkauf von Belegten Brötchen		Kartoffel-Lauchsuppe ^{1, 15, a, g, a1} Brötchen ^{a, a1} Rindergehacktes	361,2 kca	Kartoffel-Lauchsuppe ^{1, 15, a, g, a1} Brötchen ^{a, a1}	361,2 kca	Dessert ⁹	1,3 kcal		
				1514,6 kJ		1514,6 kJ		5,5 kJ		
25.09.2020				10,3 g		10,3 g		0 g		
				15 g		15 g		0 g		
				16,7 g		16,7 g		0 g		
				36,6 g		36,6 g		0,2 g		