

# Speisenplan KW

40

Datum	Frühstück	Tagesgericht 1	Vegetarisch	Dessert	
Montag 28.09.2020	Verkauf von Belegten Brötchen	3 Hackfleischbällchen Pikanter Sauce <sup>9</sup> Salzkartoffeln Endiviensalat Dressing Joghurt <sup>c, g</sup>	5290 kcal 22271,5 kJ	Schnitzel Vegetarisch <sup>1, a, c, f, g, i, a1, a3, a4</sup> Pilzrahmsauce <sup>2, 3, 5, 8, 11, 15, 34, a, g, i, a1, 35, 40, 59</sup>	Dessertbecher <sup>9</sup>
			44,4 g	4,6 g	
			109,9 g	23,1 g	
			328,1 g	13,2 g	
			463,9 g	42,8 g	
Dienstag 29.09.2020	Verkauf von Belegten Brötchen	Pasta <sup>2, 3, 8, 15, a, c, g, a1</sup> Carbonara Sauce <sup>2, 3, 8, 11, 15, 34, g, 35, 40, 59</sup> Blattsalat <sup>15</sup> Dressing Joghurt <sup>c, g</sup>	988 kcal 4149,8 kJ	Schupfnudelpfanne mit buntem Gemüse <sup>1, 2, a, c, f, g, a1</sup> Rahmsauce <sup>2, 3, 5, 8, 11, 15, 34, a, g, i, l, a1, 35, 40, 59</sup>	
			17 g	8,6 g	
			44,8 g	11,9 g	
			42,3 g	19,1 g	
			105 g	71,3 g	
Mittwoch 30.09.2020	Verkauf von Belegten Brötchen	Rindfleischfrikadelle <sup>a, c, j, a1</sup> Bratensauce <sup>2, 3, 8, 11, 15, 34, a, i, a1, 35, 40, 59</sup> Apfelrotkohl <sup>3, g</sup> Kartoffeln	371,9 kcal 1546,5 kJ	Omelette Natur <sup>a, c, e, f, g, h</sup> Rahmspinat <sup>1, g</sup> Salzkartoffeln	Vanillepudding
			9,5 g	8,7 g	
			24,8 g	21,4 g	
			27,6 g	18,5 g	
			12,8 g	31,2 g	
Donnerstag 01.10.2020	Verkauf von Belegten Brötchen	Putengyros Knoblauch Dip <sup>c, j</sup> Kräuterreis Bunter Krautsalat <sup>2, 3, 5, 8, 11, 15, 34, l, 35, 40, 59</sup>	781,2 kcal 3281,4 kJ	Vegetarisches Pilzgulasch <sup>1, f, g</sup> Mischgemüse <sup>9</sup> Knödel	
			3,9 g	4,3 g	
			7,7 g	16,3 g	
			53,9 g	13,4 g	
			65,9 g	7,9 g	
Freitag 02.10.2020	Verkauf von Belegten Brötchen	Rheinische Kartoffelsuppe <sup>2, 3, 8, a, c, g, i</sup> Mettwurst vom Schwein Brot	240 kcal 1000 kJ	Rheinische Kartoffelsuppe <sup>2, 3, 8, a, c, g, i</sup> Vegetarische Sojabockwurst Brot	Dessert <sup>9</sup>
			0,5 g	0,5 g	
			8 g	8 g	
			8,2 g	8,2 g	
			33,1 g	33,1 g	