

# Speisenplan KW

42

Datum	Frühstück	Tagesgericht 1	Vegetarisch	Dessert	
Montag	Verkauf von Belegten Brötchen	495,8 kca	167,2 kca	1,3 kcal	
12.10.2020		2073,3 kJ	710,5 kJ	5,5 kJ	
		4 Geflügel Cevapcici <sup>a, c, i, a1</sup>	Gemüsefrikadelle	Dessertbecher <sup>9</sup>	0 g
		Rahmsauce <sup>2, 3, 5, 8, 11, 15, 34, a, g, i, l, a1, 35, 40, 59</sup>	Möhrenstampftopf <sup>15, g</sup>		0 g
		Tomaten Paprikareis <sup>1</sup>	Röstzwiebeln		0 g
					0,2 g
Dienstag	Verkauf von Belegten Brötchen	77,4 kca	450,8 kca		
13.10.2020		322 kJ	1913,4 kJ		
		0,7 g	7,9 g		
		1,2 g	10,2 g		
		6,1 g	19,2 g		
		4,4 g	57 g		
Mittwoch	Verkauf von Belegten Brötchen		298,5 kca	74,4 kcal	
14.10.2020			1261,7 kJ	311,2 kJ	
		Hausgemachte Lasagne mit Rindergehacktes Cole Slawsalat	3 Semmelknödel <sup>a, c, g, a1</sup>	Frischobst	0,1 g
			Pilzrahmsauce <sup>2, 3, 5, 8, 11, 15, 34, a, g, l, a1, 35, 40, 59</sup>		0,9 g
			Mischsalat bunt		0,3 g
			Dressing Joghurt <sup>c, g</sup>		16,2 g
Donnerstag	Verkauf von Belegten Brötchen	442,5 kca	266,1 kca		
15.10.2020		1858,5 kJ	1117,3 kJ		
		2,3 g	0,5 g		
		28,5 g	9,2 g		
		16,7 g	5,2 g		
		43,2 g	42,7 g		
Freitag	Verkauf von Belegten Brötchen	697,5 kca	411,1 kca	1,3 kcal	
16.10.2020		2902,8 kJ	1702,5 kJ	5,5 kJ	
		9,7 g	5,9 g	0 g	
		19,5 g	5,4 g	0 g	
		46,7 g	29,7 g	0 g	
		54,5 g	28,7 g	0,2 g	