

Speisenplan KW

43

Datum	Frühstück	Tagesgericht 1	Vegetarisch	Dessert			
Montag	Verkauf von Belegten Brötchen	Schweinegeschnetzeltes in Pilzrahmsauce Reis Cole Slawsalat	Dampfnudel Vanillesauce ^g	Dessertbecher ^g			
					249,1 kca	74,6 kcal	1,3 kcal
					1058,6 kJ	311,7 kJ	5,5 kJ
19.10.2020					0,1 g	2,1 g	0 g
					5,1 g	3 g	0 g
	0,6 g	3,2 g	0 g				
	55,4 g	8,4 g	0,2 g				
Dienstag	Verkauf von Belegten Brötchen	Putenschnitzel ^{a, a1} Rahmsauce ^{2, 3, 5, 8, 11, 15, 34, a, g, i, l, a1, 35, 40, 59} Salzkartoffeln Blattsalat ¹⁵ Dressing Joghurt ^{c, g}	Pasta ^{2, 3, 8, 15, a, c, g, a1} Käsesauce ^{15, a, g, a1} Blattsalat ¹⁵ Dressing Joghurt ^{c, g}				
					652,2 kca	1028,5 kcal	
					2735,7 kJ	4318,4 kJ	
20.10.2020					5,2 g	22,6 g	
					35,8 g	47 g	
	30 g	45,2 g					
	54,2 g	106,1 g					
Mittwoch	Verkauf von Belegten Brötchen	Frische Bratwurst vom Schwein ^{15, 34, 35, 59} Zwiebelrahmsauce ^{a, g, a1, a3} Kohlrabi in Rahm Salzkartoffeln	Hausgemachte Käsespätzle ^{15, a, c, g, a1} Rahmsauce ^{2, 3, 5, 8, 11, 15, 34, a, g, i, l, a1, 35, 40, 59} Gemüstreifen	Früchtequark			
					415,7 kca	818,4 kcal	
					1734,4 kJ	3545,4 kJ	
21.10.2020					10,1 g	11,2 g	
					16,6 g	31,5 g	
	26,5 g	26 g					
	26,8 g	106,3 g					
Donnerstag	Verkauf von Belegten Brötchen	Rinderhacksteak gefüllt mit Frischkäse Bratensauce ^{2, 3, 8, 11, 15, 34, a, l, a1, 35, 40, 59} Kartoffelgratin Tomaten-Gurkensalat ⁱ	Großer Salatteller Dressing Joghurt ^{c, g} Ananaswürfel Mini-Brötchen Käsestreifen				
					62,2 kcal	73,5 kcal	
					258,1 kJ	305,5 kJ	
22.10.2020					0,9 g	0,7 g	
					1,2 g	0,9 g	
	4,4 g	6 g					
	3,7 g	4 g					
Freitag	Verkauf von Belegten Brötchen	Linsensuppe Bockwurst vom Schwein ^{2, 3, 8, 15} Brötchen ^{a, a1}	Linsensuppe Vegetarische Sojabockwurst Brötchen ^{a, a1}	Dessert ^g			
					172,9 kca	170,8 kcal	1,3 kcal
					731,1 kJ	722,4 kJ	5,5 kJ
23.10.2020					0,2 g	0,1 g	0 g
					5,7 g	5,6 g	0 g
	1,2 g	1,1 g	0 g				
	33,6 g	33,6 g	0,2 g				