

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
22.07.2024	23.07.2024	24.07.2024	25.07.2024	26.07.2024	27.07.2024	28.07.2024

Frühstück

Hackbraten-Brötchen ^{a a1}		Schnitzel Brötchen ^{a a1 a3 i j}		Rührei Brötchen		
kJ: 770,00, kcal: 182, Fett: 1,40 g, ges. FS: 0,35 g, KH: 35,00 g, Zucker: 2,31 g, Eiweiß: 6,16 g, Salz: 0,98 g		kJ: 15,92, kcal: 4, Fett: 0,04 g, ges. FS: 0,01 g, KH: 0,54 g, Zucker: 0,11 g, Eiweiß: 0,29 g, Salz: 0,03 g				

Menü 1

3 Königsberger Klopse vom Schwein ^c Kapernsoße ^{3 5 a a1 g l} Salzkartoffeln Rote Beete-Salat ^{3 5 9 l}	Frische Bratwurst vom Schwein Braune Soße Salzkartoffeln Mischsalat mit Joghurdressing	Paprikatopf mit Hackfleisch vom Rind Kräuterdip ⁹ Brötchen ^{a a1}	Grillsteak vom Schwein ^{2 3 8} Hausgemachter Nudelsalat ^{2 3 a a1 c g j} Grillsoße ^{a a1 g i}	Bunte Currycremesuppe ^{g i} mit Alaska Seelachswürfeln ^{a a1 d} Brötchen ^{a a1}		
kJ: 2064,56, kcal: 490, Fett: 27,23 g, ges. FS: 11,64 g, KH: 41,60 g, Zucker: 7,88 g, Eiweiß: 17,84 g, Salz: 5,68 g	kJ: 1874,74, kcal: 443, Fett: 17,11 g, ges. FS: 5,97 g, KH: 34,45 g, Zucker: 3,40 g, Eiweiß: 36,20 g, Salz: 5,89 g	kJ: 2817,63, kcal: 675, Fett: 36,45 g, ges. FS: 17,13 g, KH: 59,27 g, Zucker: 13,30 g, Eiweiß: 23,78 g, Salz: 5,97 g	kJ: 4154,34, kcal: 997, Fett: 64,73 g, ges. FS: 14,13 g, KH: 54,88 g, Zucker: 18,67 g, Eiweiß: 47,32 g, Salz: 7,90 g	kJ: 2285,83, kcal: 544, Fett: 17,39 g, ges. FS: 3,81 g, KH: 65,70 g, Zucker: 7,92 g, Eiweiß: 27,95 g, Salz: 4,50 g		

Vegetarisch

Schupfnudel-Gemüsepfanne ^{a a1 c g} Rahmsoße ^{a a1 f g i}	Gemüsefrikadelle ^{a a1 f i j} Braune Soße Salzkartoffeln Mischsalat mit Joghurdressing	Ofenkartoffel Kräuterdip ⁹ Großer Salatteller Joghurt-Dressing ^{c g}	Gemüseschnitzel ^{a a4 c g} Hausgemachter Nudelsalat ^{2 3 a a1 c g j} Grillsoße ^{a a1 g i}	Bunte Currycremesuppe ^{g i} 4 Falafelbällchen Thai Style ^{a a1 e} Brötchen ^{a a1}		
kJ: 1429,69, kcal: 339, Fett: 9,77 g, ges. FS: 5,20 g, KH: 51,44 g, Zucker: 10,24 g, Eiweiß: 8,82 g, Salz: 2,57 g	kJ: 1325,50, kcal: 310, Fett: 8,55 g, ges. FS: 3,15 g, KH: 41,50 g, Zucker: 5,42 g, Eiweiß: 14,70 g, Salz: 3,91 g	kJ: 1813,39, kcal: 427, Fett: 19,56 g, ges. FS: 12,07 g, KH: 50,86 g, Zucker: 8,52 g, Eiweiß: 10,28 g, Salz: 1,17 g	kJ: 4330,75, kcal: 1041, Fett: 73,74 g, ges. FS: 16,07 g, KH: 50,86 g, Zucker: 25,74 g, Eiweiß: 24,67 g, Salz: 4,85 g	kJ: 1759,83, kcal: 420, Fett: 15,98 g, ges. FS: 8,62 g, KH: 54,92 g, Zucker: 8,90 g, Eiweiß: 12,20 g, Salz: 5,40 g		

Dessert

Dessertbecher		Frisches Obst		Dessert		
---------------	--	---------------	--	---------	--	--

Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 5=geschwefelt, 8=mit Phosphat/en, 9=mit Süßungsmittel/n, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a3=Gerste, a4=Hafer, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e=Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

* Der Preis ist nur eine Schätzung welche von Faktoren wie Bestelltag und Bestellmenge stark beeinflusst werden kann.